

ICS 11.020  
C 55

# WS

## 中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 426.2—2013

WS/T 426.2—2013

### 膳食调查方法 第2部分：称重法

Dietary survey method—  
Part 2: Weighting method

中华人民共和国卫生  
行业标准  
膳食调查方法  
第2部分：称重法  
WS/T 426.2—2013

\*

中国标准出版社出版发行  
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100013)  
北京市西城区三里河北街16号(100045)  
网址 [www.spc.net.cn](http://www.spc.net.cn)  
总编室:(010)64275323 发行中心:(010)51780235  
读者服务部:(010)68523946  
中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/16 印张 0.75 字数 14 千字  
2013年4月第一版 2013年4月第一次印刷

\*

书号: 155066·2-24809 定价 16.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换  
版权专有 侵权必究  
举报电话:(010)68510107



WS/T 426.2—2013

2013-04-18 发布

2013-10-01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

表 A.2 用餐人次数登记表

姓名	王某			李某			王某某			……		
个人编码	21010001			21010002			21010003			……		
年龄	45			44			19			……		
性别	男			女			男			……		
生理状况	正常			正常			正常			……		
劳动强度	中等体力活动			轻体力活动			轻体力活动			……		
进餐时间	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚	早	中	晚
用餐记录	1	1	1	0	1	1	1	1	1	……	……	……
餐次比	0.2	0.4	0.4	0.2	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	……	……	……
人日数	1			0.8			1			……		
总人日数	2.8											

## 前 言

WS/T 426《膳食调查方法》目前发布如下部分：

——第 1 部分：24 小时回顾法；

——第 2 部分：称重法。

本部分是 WS/T 426 的第 2 部分。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分起草单位：中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、浙江省疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、中山大学公共卫生学院。

本部分主要起草人：张兵、翟凤英、杨晓光、王惠君、何宇纳、丁钢强、张书芳、邹淑蓉、章荣华、何丽、陈裕明、张继国、杜文雯、苏畅、张伋。

### A.2 称重法收集到的膳食调查数据的计算

#### A.2.1 食物摄入量的计算(以谷类食物为例)

依据公式(1),平均每人每日谷类食物摄入量=[250 g(馒头)+250 g(面条)+185 g(大米)+25 g(大米)]÷2.8=253.57 g。

#### A.2.2 能量及营养素摄入量的计算(以脂肪为例)

依据公式(2)并参照表 A.3,平均每人每日脂肪摄入量为各种食物的实际消耗量与该种食物的可食部及每百克该种食物的脂肪含量相乘并求和,然后再除以进餐总人日数,即脂肪摄入量=[(250 g×100%)÷100×1.1+(10 g×100%)÷100×0.1+(50 g×100%)÷100×0.3+…+(300 g×100%)÷100×3.7]÷2.8=76.76 g。

表 A.3 食物营养素计算表

原料名称	原料编码	原料重量 g	可食部%	每百克食物脂肪含量 g	摄入食物脂肪含量 g
馒头	011404	250	100	1.1	2.75
酱油	201001	10	100	0.1	0.01
醋	202001	50	100	0.3	0.15
盐	207102	25	100	0	0
花生油	192007	110	100	99.9	109.89
面条	011305	250	100	0.7	1.75
油菜	045112	500	87	0.5	2.18
猪肉	081101	175	100	37.0	64.75
大米	012001	185	100	0.8	1.48
小米	015101	25	100	3.1	0.78

V ——调查期间调查对象进餐总人日数。

#### 4 膳食调查举例

详见附录 A。

## 膳食调查方法 第 2 部分：称重法

### 1 范围

WS/T 426 的本部分规定了因估计食物摄入量而开展的膳食调查方法中称重法的调查步骤和内容。

本部分适用于进行个人、家庭或集体单位的膳食调查。

### 2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

#### 2.1

**称重法** **weighting method**

运用标准化的称量工具对食物量进行称重,从而了解调查对象当前食物消费情况的一种方法。

#### 2.2

**结存量** **initial amount on hand**

称量前每种食物的现存重量。

#### 2.3

**购进/自产量** **amount purchased or grown**

调查期间每种购进或自产食物的重量。

#### 2.4

**废弃量** **amount discarded**

调查期间每种废弃食物的重量。

#### 2.5

**剩余量** **remaining amount**

调查结束时每种食物剩余的重量。

#### 2.6

**总人日数** **total person-days**

所有在家或单位用餐个人的人日数之和。

### 3 调查步骤及内容

#### 3.1 调查前准备

##### 3.1.1 调查时间

由于我国居民日常膳食中食物种类较多,各种食物的摄入频率相差较大,因此使用 1 天的称重法所获得的调查结果在评价调查对象膳食营养状况时的变异较大,在膳食调查设计中,调查时间一般选用至少 3 天(包括一个休息日)才能具有较好的食物摄入代表性。